Ano VII | Nº 64 | 2021.2 | Campina Grande - PB

VERBO



Somos Um.
Somos Inclusão

VERBODAVIDA
IGREJA


MEGA
SALDÃO
SOMENTE ESSE MÊS
PEÇAS COM 75% OFF
*Peças sinalizadas em balcões separados
(83) 3099.3996 | 9 8870.3283 | nossoticacg
R. João Leôncio, 26 - Loja 1
Edifício Reizinho - Centro - Campina Grande | PB
NOSSA ÓTICA



INCLUSÃO É CRESCIMENTO

**"Então Jesus se voltou para o anfitrião e disse:
"Quando oferecer um banquete ou jantar, não convide amigos, irmãos, parentes e vizinhos ricos. Eles poderão retribuir o convite, e essa será sua única recompensa. Em vez disso, convide os pobres, os aleijados, os mancos e os cegos. Assim, na ressurreição dos justos, você será recompensado por ter convidado aqueles que não podiam lhe retribuir" (Lucas 14.12-14).**

Acredito que todos temos percebido e visto com bons olhos o crescimento, nestes últimos anos, do cuidado e assistência a pessoas portadoras de necessidades especiais. E como cristãos, precisamos estar, totalmente, atentos a este movimento, já que a Bíblia sempre apontou para o cuidado com todas as pessoas, especialmente, aquelas com limitações físicas ou psicológicas.

É nosso dever, como ministros da reconciliação que somos, promover meios para que qualquer pessoa possa receber a Palavra de Deus e congregar junto ao Corpo de Cristo.

Como igreja, precisamos remover os bloqueios e desenvolver meios pelos quais alguém com deficiência física, por exemplo, possa entrar em nossas igrejas, participar das ministrações e ser bem atendida pelos nossos departamentos.

Foi com esse propósito no coração que nasceu o nosso Departamento de Inclusão, sobre o qual você vai se informar melhor nesta edição da revista.

Estamos ainda trabalhando com alguns grupos seletos de necessidades, como autistas e deficientes auditivos, mas cremos que são os nossos primeiros passos para alcançar mais e mais pessoas diferentes e, através da revelação da vontade de Deus, promover salvação, crescimento e cura para cada um deles.

Boa leitura!





"Palavra poderosíssima! Pr. Thiago tem sido cada vez mais inspirado por Deus em suas ministrações, trazendo muita clareza e segurança para a edificação da igreja." ***Kamerine Franklin***

"Deus é muito bom em todo tempo! Que maravilha que as igrejas estão abertas, glória a Deus!" ***Jakeline Alves***

"Amém! Eu creio neste ministério enviando missionários e missionárias para pregarem a palavra de Deus e só crescendo." ***Davi Dv Su***

"Maravilhosa graça! Quanta honra fazer parte deste ministério!" ***Albanisa Spellmann***

"Que culto memorável! Ap. Bud, seu legado será honrado por seus filhos espirituais com muito amor e alegria. Mama Jan, honramos sua vida por seu amor e obediência ao seu chamado e legado." ***Ionilde Oliveira***

"Como é bom e edificante ouvir esse tipo de ministração... Um alerta para que o Corpo de Cristo cresça e se desenvolva se for praticado mediante a Palavra da Verdade. Parabéns, Pr. Thiago, pela direção." ***Josimar Lopes***

"Mês da Família: um mês inteiro de respostas do Senhor." ***Meig Celi***

"Foi muito bom estar novamente na unção coletiva, realmente há uma unção nova sobre nossa igreja. Pastor @thiagojnborba suas palavras são de muito amor." ***@roseerosi***

"Foi bênção demais! E eu recebi daqui de casa mesmo, tudo o que o Senhor falou ao meu ❤. " ***@roseerosi***

"Como é maravilhosa uma visão dessa, com mulheres que estão numa fase tão linda de suas vidas. Filhos são bênçãos! Juntos somos mais fortes."***@teretere309,*** sobre o ***"Projeto Desde o Ventre"***

verbodavida.com/campinagrande
@sedeverbodavida



MEU
TESTEMUNHO
TRÊS COMANDOS, UM CHAMADO

Parecia mais um dia sem perspectiva como tantos outros. De diferente: a chuva, a lama e um Chevette sem querer dá a partida. Depois um pedido:"Mazinho, me ajuda aqui!". Era o Apóstolo Guto Emery, amigo de infância de Josimar Lopes da Costa, 62 anos, Mazinho, para quem a partir do socorro prestado ao amigo, uma história linda se desenrola a seguir.

Importa dizer que assim que a virada da chave acionou o motor do Chevette, outra chave provocou a ignição na vida de Josimar. A centelha foi um convite: "Bicho, vem meio dia na casa de mamãe que eu quero falar com você. Vá, mas não beba!", enfatizou Guto. O "não beba" ficou ressoando em sua mente, vivo como um comando certeiro, inegociável. O dia passou e o "não beba" rodopiava em sua cabeça, tal qual a antiga propaganda do "compre batom...". Obediente ao apelo, na hora combinada, foi à casa de Guto, esperou um pouco e quando viu, lá vinha o apóstolo com duas sacolas em sua direção. "É bicho, sei que estás precisando de ajuda, né?", comentou dando uma certa quantia de dinheiro e mais um comando: "Tire essa barba, corte o cabelo e tome um banho, fique bem limpinho e, à noite, venha aqui que eu quero lhe apresentar umas pessoas, viu?". Mais uma vez, sem hesitar, Mazinho aceitou as instruções dadas pelo apóstolo.

QUEM É ESSE CARA?

Esse momento foi um dos mais marcantes e decisivos em sua vida. Ele é capaz de ficar horas a fio, contando cada detalhe. "Lembro que ele disse, 'Isso aí que eu tô lhe dando, a traça e a ferrugem vão comer, vai se acabar, visse bicho? Mas eu conheci um cara que vai ajudá-lo muito, viu?". Não é difícil imaginar que Guto tenha dito tais palavras com a voz embargada, no nível de compaixão e empatia comuns ao seu caráter. Daí,Mazinho arregalou os olhos e perguntou quem era o cara que



o ajudaria assim. "Quando ele disse que era Jesus. Meu Deus! Caiu a ficha, ligeiro". À noite, como combinado, quando ele chegou na casa do apóstolo, ninguém o reconheceu, parecia outro homem.

"Quando chegamos no quarto, aquele louvor todo, aquela coisa toda,foi quando Gilson ministrou a Palavra e disse: 'Olha, Jesus Cristo quer libertar você da bebida hoje, e você tem que confessá-lo. Você quer ser ajudado?' Na hora não consegui dizer sim nem não, só balancei a cabeça. Era 8 de agosto de 1990, quando eu me converti", recordou, reforçando a reunião da qual participou com Guto, Suellen, Gilson, Sylvia, Cortez, Jean e Eleonora.

Tal episódio foi marcante em sua vida. Ele diz que foi lindo, porque durante anos ele foi alcoólatra, o dinheiro que conseguia era destinado à bebida, inclusive, em determinado momento ele morou nas ruas, como não trabalhava para manter o vício, alugou sua casa para comprar bebida com o aluguel. À época do vício, ele nem imaginava que Deus tinha um chamado missionário para a sua vida.

Josimar Lopes nasceu em Campina Grande (PB), na Maternidade Elpídio de Almeida. Foi daquelas crianças criadas pela avó, Dona Maria da Conceição, não por escolha própria, mas devido ao abandono dos pais. Aos cinco anos de idade, foi morar em Recife (PE) com a avó, onde aprendeu a ler recortando jornais. Em

1968, voltou para Campina Grande e foi morar com um tio no Alto Branco. Em 1969, com 11 anos, ele e a avó foram morar na Vila Castelo Branco, onde conheceu seus novos vizinhos e fez amizade com a família Emery. "Comecei a amizade com Hermann Emery, irmão mais velho de Guto, este era pequeno e, às vezes, eu ia brincar com eles de carrinho, fazer pipa, jogar bola, entre outras brincadeiras."

DO GOL AO GOLE

Nesse tempo, surgiu a necessidade de continuar os estudos e foi através de Dona Marina Gaudêncio, vice-diretora da Escola Municipal Anita Cabral, que ele fez o ginásio completo. Sempre muito polido, em pouco tempo de conversa qualquer um percebe a boa educação que teve graças à avó, que o criou debaixo da obediência e disciplina, lavando e passando roupas para seu sustento. Mais tarde, aos 15 anos, já adolescente, formaram um time de futebol no bairro e ele era o goleiro. Foi aí que Mazinho experimentou o primeiro gole de cerveja e gostou. Apesar de prometer não beber mais, depois de levar uma bronca e uns puxões de orelha da avó, fez tudo ao contrário. A bebida tornou-se sua companheira de todas as horas, contradizendo a educação recebida em um lar evangélico, pois, mesmo sem confessar Jesus, sua avó e tia eram evangélicas e ensinaram sobre as ciladas que um simples gole de bebida pode causar.

Anos se passaram, já adulto e dependente do álcool, bebia dia e noite. Quando parava, não demorava muito e lá ia de novo buscar na bebida aquilo que só poderia encontrar em Jesus. Não precisava de muito, um convite de amigos, uma decepção amorosa, uma Copa do Mundo, como a de 1994, tirou de si muitas conquistas, inclusive as instruções adquiridas após cursar o Rhema. Sem saída e sem direção, aceitou o convite de Guto e do Ap. Bud Wright para buscar ajuda em um centro de reabilitação para dependentes químicos, o Desafio Jovem, no Recife. Segundo contou, o tratamento e o ambiente não eram muito bons. Assim, após cerca de três meses, no início de 1995, voltou para Campina e continuou bebendo.



AGORA OU NUNCA

Desmotivado e envergonhado por não se livrar do vício, seguiu perambulando pelas ruas alcoolizado, convivendo com o desprezo e a indiferença das pessoas. "Eu era considerado como alguém da escória social, ninguém se importava comigo, era motivo de chacota e deboche. Mesmo assim, não me afastei de Deus. A semente estava aqui. Frequentava aqueles ambientes, mas não me sentia bem, eu sabia que aquele lugar não era pra mim". Consciente da Palavra que conheceu no Rhema, em seus minutos de lucidez, ele começou a orar por ajuda, sozinho não tinha força para se libertar, pois apesar da conversão, ele passou por momentos de fraqueza e se "enterrou na bebida".

Em uma dessas ocasiões, após vagar à noite sem noção, sem identidade e no estado deplorável causado pelo álcool, foi resgatado dormindo em uma calçada da rua Arruda Câmara, no Santo Antônio, por um grupo de amigos. Além de o socorrerem se organizaram para retirar o lixo de sua casa, mobiliá-la e colocar energia e água para que ele vivesse com dignidade. Através da assistência desses amigos, Mazinho se reencontrou com Jesus e entendeu que se perdesse esta oportunidade, seria o seu fim. Então, com o auxílio dos irmãos, voltou a congregar resoluto a nunca mais beber. E assim aconteceu.

O NOVO HOMEM

Certa vez, em 2010, quando ia saindo de casa, encontrou Guto. O apóstolo parou para saber como ele estava. Josimar contou que estava bem, e congregava sempre que podia, porque a igreja que frequentava estava fechada. Ao ouvir isso, Guto o convidou para o Verbo Sede, pois não era bom ficar sem um local fixo. De cara, ele não aceitou, ia sentir-se um "estranho no ninho", tinha medo de de julgamentos, no entanto, o convite ficou em sua cabeça e decidiu aceitá-lo. Na ida à Sede, foi recebido com muito carinho. A ministração falava de como é bom quando um irmão volta à igreja local, tudo a ver com ele. Nessa noite, decidiu voltar para o Rhema, e o fez na condição de Alumni. Se engajou nos departamentos da Sede e a atenção e o reconhecimento obtido o fez se firmar ainda mais.

Desse modo, com a vida focada no Senhor e sem perder tempo, cursou as Escolas de Ministros e Missões, graças ao apoio dos pastores Amauri Garcia, Renato Gaudard e o próprio apóstolo. A partir daí, o amor por missões despontou em seu coração. O alvo: alcançar o povo australiano com o projeto Oceania. Porém, com a pandemia, muitas decisões precisaram ser repensadas, como a viagem da Escola de Missões que ocorreria no Pará e foi transferida para o município de Zabelê, no Cariri paraibano. "Quando estava ministrando nessa cidade, o Senhor me disse: 'Aqui é onde começa a sua Austrália'. Ele falou tão claro que não aguentei e contei na pregação, foi tremendo".

NASCE UM MISSIONÁRIO

Hoje, Mazinho é noivo de Lúcia da Silva Santos, 44 anos, eles têm o ciclismo como um hobby e decidiram unir a diversão à estratégia de levar a Palavra da Fé no bagageiro da bike e alcançar os irmãos do Cariri. O missionário já percorreu mais de 500 quilômetros transportando o amor de Deus pelas vidas. Coxixola, Serra Branca, Montadas, entre outras cidades paraibanas já receberam a sua visita. "Ministro a Palavra para alguns amigos ciclistas e, em qualquer lugarzinho onde chego, porque Deus gosta de oportunidades, se posso falar para alguém, vou lá e falo de Jesus".

Com a vida nos trilhos, trabalhando para se sustentar, ele se declara o homem mais feliz do mundo, tem convicção de sua identidade e posição em Cristo. E, como felicidade e gratidão andam juntas, Mazinho sempre recorda das três vozes que o conduziram aos caminhos do Senhor: de Guto, o primeiro convite "Vem, mas não beba!"; do Ap. Bud, o incentivo para o chamado "Você vai ser mestre, rapaz!" e de Gilson Lima, a profecia: "Você vai para missões!".

Sobre o passado? "Se alguém chegar para mim e disser: 'Você bebia, não era?', digo logo que não lembro. Você está falando com uma nova criatura". E é mesmo. Do velho homem só resta seu testemunho para testificar o amor que o alcançou. Apaixonado por Deus, pela noiva e pela vida, Mazinho disse que seus planos são de casar até junho e seguir, junto à amada, o cumprimento do chamado que o Senhor reservou para sua vida. Que assim seja!



QUER CONTRIBUIR COM A VISÃO?

Caixa Econômica Federal
Missionário: Josimar Lopes da Costa
Ag: 041 **Op:** 013 **Conta:** 00444613-0

SECRETARIA DE MISSÕES VERBO DA VIDA

CONHEÇA OS NOVOS LÍDERES
GUSTAVO E ISABELLE CIVELLI

Eles são naturais de Campinas (SP). Há quatro anos, vieram de lá para Campina Grande a fim de viverem um tempo de aprendizado e crescimento.

Cursaram a Escola de Ministros e de Missões e, após terem servido com fidelidade no Departamento de Jovens, embarcaram em uma nova estação como líderes da Secretaria de Missões da Igreja Sede.



COMO VOCÊS CHEGARAM A CAMPINA GRANDE?

Gustavo: Eu estava cursando o 2º ano do Rhema, em Campinas (SP), em 2016. E mesmo conhecendo pouco a respeito de Campina Grande, das Escolas de Missões e de Ministros, percebi claramente uma direção para vir à cidade. Eu e a Isa namorávamos, na época, mas já tínhamos pretensão de nos casar. Em 2018, com dois meses e meio de casados, nós viemos e experimentamos a graça de Deus. Com poucas semanas, a gente já se sentia em casa mesmo, foi uma transição bem tranquila.



QUAIS AS ATIVIDADES QUE VOCÊS REALIZARAM DESDE QUE CHEGARAM?

Isabelle: A gente sempre teve esse coração para servir na igreja local. Quando a gente veio para cá, não foi diferente. Em 2018, começamos a nos envolver no Jovens, servindo no Diaconato e nas cantinas do departamento. Em 2019, entramos na Secretaria de Missões da igreja e, nesse tempo, nos chamaram para liderar o "Revolução", que é o Departamento de Evangelismo dos Jovens. A gente também serviu, por um ano, no Projeto Deixai Vir, eu como monitora e o Gustavo como professor.





QUANDO PERCEBERAM QUE ERA O MOMENTO DE SAIR DO DEPARTAMENTO DE JOVENS E O QUE VOCÊS LEVARAM DE APRENDIZADO?

Gustavo: Foi um lugar onde a gente adquiriu amizades e pôde servir dentro da amplitude das várias equipes que o departamento possui. Assim, pudemos aprender muita coisa, cumprimos responsabilidades e realizamos atividades que a gente nunca tinha feito. Em 2020, percebemos que a nossa estação já estava se encerrando nos Jovens. A gente nem imaginava a respeito de liderar a Secretaria de Missões, da qual já fazíamos parte, mas sabíamos que a vontade de Deus era nos envolver ainda mais.

DESDE QUANDO VOCÊS SABEM QUE EXISTE UM CHAMAMENTO INTENSO DA PARTE DE DEUS PARA QUE SIRVAM NA ÁREA DE MISSÕES?

Isabelle: Desde o início da conversão de Gustavo, ele já tinha essa direção. Eu me interessei desde a minha adolescência. É algo muito forte no nosso coração há um bom tempo. A gente sempre fez pequenos cursos de missões onde morávamos. Tivemos oportunidade de fazer viagens a curto prazo para conhecer um pouco do que é missões. Já fomos para os Ribeirinhos, em Belém do Pará, e também para o Sertão daqui da Paraíba. Também já estive na Bolívia, entre outras pequenas viagens. Sempre tivemos a vontade de ajudar as pessoas e levar o amor de Deus.

COMO FUNCIONA A SECRETARIA DE MISSÕES?

Gustavo: Nosso papel é mobilizar a igreja local e conscientizá-la acerca da importância de missões, que não é apenas para um grupo específico, mas um papel de todos. Por isso, temos representantes de todos os departamentos da igreja. Promovemos o Clube de Estudos Missionários, orações e temos os Encontros Missionários, nos quais aqueles que estão em outros países compartilham suas experiências. Em 2021, a gente vai ter cinco Cultos de Missões, com toda a organização sendo feita pela equipe. Também auxiliamos os pastores com o treinamento dos missionários que estão em preparação para irem às nações, criando oportunidades para que eles se capacitem mais. E temos também o Cuidado Missionário, mantendo contato com aqueles que já estão no campo.







Agende uma das datas para a sua entrevista nos consulados americanos no Brasil a partir de:

RECIFE 09.12.2021 | SÃO PAULO 22.12.2021 | PORTO ALEGRE 03.01.2022

VOFly TURISMO

Missão Nobre



"Mas aqueles que são nobres, fazem planos nobres, e defendem o que é nobre" (Isaías 32.8).

Baseado nesse versículo, surgiu o projeto "Missão Nobre", no ano de 2019, o qual é integrado à ONG Vaso Novo, e tem alcançado muitas mulheres carentes do bairro Jardim Continental na cidade de Campina Grande (PB). A idealizadora se chama Paula Nobre (sim, também o sobrenome dela), membro da nossa igreja desde a infância.

Enquanto concluía a Escola de Missões, Paula se perguntava sobre o que apresentar no seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), no entanto, ela não imaginava que Deus colocaria essa ideia divina em seu coração durante uma aula de Empreendedorismo Social. Além disso, a inspiração para essa missão chegou também de um projeto chamado "Dignidade", que era realizado na igreja Verbo da Vida do Jardim Paulistano.

Como Deus é específico! Levantou uma mulher para acreditar em outras mulheres, trazendo oficinas de fácil aprendizado para que elas possam colocar em prática, sem precisar de um investimento inicial e, assim, poder complementar a renda de suas famílias.

Em meio a tantos questionamentos, Paula foi surpreendida pelo próprio Deus e aguçou esse desejo de mudar vidas através do seu talento, despertando



dons e habilidades e mudando a realidade de muitas famílias carentes, pois como ela mesmo diz: "Acredito que cada mulher que é alcançada ali, tem uma família por trás que é influenciada!".

Apesar dessa visão ter sido planejada em 2019, ela só veio a tomar forma em 2020, mais especificamente em fevereiro. No entanto, só puderam ser realizadas apenas duas reuniões presenciais, pois logo depois veio a pandemia.

A ideia original era de que as oficinas fossem realizadas quinzenalmente, aos sábados, mas, por conta das restrições, elas voltaram a ser promovidas

mensalmente, com a utilização dos EPI's necessários. O projeto continua a todo vapor, mesmo com todas as dificuldades que o mundo enfrenta, pois agora é que essas mulheres precisam de muito mais apoio.

Essa visão não somente tem mostrado apoio social, mas Paula e sua equipe de voluntárias levam a identidade do Reino de Deus através do empreendedorismo social que tem mudado vidas e feito essas mulheres acreditarem que elas podem mais do que imaginam!

Já são mais de treze famílias que têm sido alcançadas pela visão. A forma como tudo tem sido realizado pode ser simples, mas o resultado é extraordinário!

Não é qualquer pessoa que se dispõe a alcançar o outro, por mais que seja dever de todo cristão. Contudo, Paula fez disso a sua missão e tem persistido naquilo que move seu coração. Ela sempre teve seu lado servidor e nunca se imaginou liderando algo, mas Deus sempre sabe como tirar os seus "Davis" de trás das "malhadas".







Levando a identidade do Reino para as comunidades carentes com a Palavra.
@ **vasonovoprojetossociais**

SIERRA
- ECO RESORT -

Um condomínio completo que combina com seu estilo de vida. Viva uma experiência nova todos os dias ao lado de quem você ama.

- **Equipamentos de lazer**
- **Área verde com mais de 45mil m²**
- **Infraestrutura de alto padrão**
- **Localização privilegiada no Jardim Tavares**

Garanta já a sua unidade.
Ainda dá tempo de adquirir seu lote.





Leonardo Rocha - Corretor de imóveis - CRECI 9079
Fale com o especialista
83 98883.1998 **@corretorleonardorocha**

bloco B IMÓVEIS
CRECI: 766J

RI. R-4-137.340 - Matrícula 137340



ANDANDO EM SAÚDE DIVINA

Quando lemos as Escrituras, podemos contemplar a bondade e fidelidade do nosso Deus. Em todo o tempo, Ele agiu para proteger o Seu povo, livrando-os da morte, libertando e curando.

Muito se questiona sobre a bondade de Deus - as pessoas costumam culpá-lO pelas catástrofes e acontecimentos ruins. Mas o caráter de Deus nos revela que as Suas mãos estão sempre estendidas para nos abençoar e fazer com que andemos de forma digna aqui na terra.

Ele nos deu o livre arbítrio - a opção de escolhermos para qual direção vamos prosseguir. Nosso Pai nos instrui para "escolhermos a vida", mas a consequência de escolhermos o caminho errado é nossa. Adão, quando pecou, não quis assumir a responsabilidade de seu ato. Deus havia dado a ele a instrução correta, e porque Adão decidiu andar segundo a sua própria vontade, o pecado entrou na terra, destruindo tudo de belo que Deus tinha projetado para a humanidade.

Essa situação pode ocorrer com a nossa vida também. Escolhas erradas nos levam para lugares errados; escolhas certas nos levam para lugares certos.

Em **Tiago 1.8**, lemos sobre o homem de ânimo dobre, que é levado por qualquer vento, e qualquer coisa que é dita a ele se torna uma verdade em seu coração. Ele é inconstante e, como está escrito, "não pense tal homem que vai receber do Senhor alguma coisa".

O desejo de nosso Pai é de que "todos sejam salvos e cheguem ao pleno conhecimento da verdade" **(I Timóteo 2.4)**. Portanto, quanto mais conhecermos sobre Ele, mais entenderemos os Seus planos e vontade para a nossa vida.

Nos firmar na Palavra para recebermos do Senhor o que desejamos deve ser a nossa atitude correta. Se é cura que precisamos, devemos ficar firmes e inabaláveis no que Jesus já fez por nós: "Verdadeiramente Ele tomou sobre si as nossas enfermidades e as nossas dores levou sobre si (...) e pelas Suas feridas fomos sarados" **(Isaías 53.4)**.

Para desfrutarmos da vida abundante que Ele nos promete, precisamos decidir qual caminho vamos seguir: o de crer, até o fim, na Palavra, confiando que Ele é um bom pai, que não existe diagnóstico maior do que o Seu poder, ou o de acreditar naquilo que vemos ou sentimos.

O desejo do nosso Pai é que tenhamos dias bons aqui na terra e vamos tê-los quando construirmos um firme alicerce na nossa vida cristã. A fé constante é a base desse alicerce, ela precisa pertencer a uma natureza de descanso e não de desespero.

Precisamos entender que Deus quer nos curar porque nos ama e pelo simples

fato de querer nos ver bem, cumprindo os Seus planos; alcançando pessoas para o Seu reino; ensinando a elas quem Ele é; desfrutando de uma vida abundante aqui na terra. Ele é a nossa fonte inesgotável, Seu desejo é saciar a nossa sede. É cura que precisamos? Ele tem abundância de saúde!

Para andarmos em saúde divina, devemos meditar na Palavra, sabendo que ela é um remédio infalível. Assim como confiamos na receita médica, nossa confiança precisa ser mais viva e sem duvidar daquilo que Jesus já nos deu. Além disso, precisamos ser diligentes em ler, confessar e obedecer a Bíblia, como se fosse um remédio mesmo, que tem a hora certa de ser tomado e sem interrupções, para que o "tratamento" seja eficaz. Isso vai nos manter cheios de fé. Também é importante render ações de graças e andar em alegria.

"Um coração alegre faz o mesmo efeito de um bom remédio, mas um espírito abatido torna todo o corpo doente" **(Provérbios 17.22)**.





Caroline Montenegro
Professora do Rhema
e líder do Centro de Cura



PROJETO

DESDE O VENTRE



Você já conhece o mais novo projeto da nossa igreja? O "Desde o Ventre" foi criado para auxiliar famílias que estão aguardando a chegada de um bebê, através de cuidados com a saúde física e emocional.

A visão é criar uma rede de apoio para os nossos membros durante e após a gestação. Serão palestras específicas para os pais e para as mães sobre diversos temas como: amamentação, rotina de sono, alimentação, retorno da vida sexual após a gravidez, prevenção contra a depressão pós-parto, entre outros. Além das palestras, o Desde o Ventre vai proporcionar um acompanhamento individual, incluindo visitas aos participantes.

A escolha de maio para o início dos encontros foi proposital, já que esse é o Mês das Mães. Juliana Borba, que coordena o projeto, contou que a ideia surgiu em seu coração desde quando estava grávida de Samuel. Na gestação, ela percebeu o quanto era importante ter as informações certas.

"Depois que ele nasceu, eu precisei de apoio para amamentar e tive alguns desafios. Foi muito importante a ajuda que recebi. Coloquei algumas coisas no papel para um momento oportuno em que o projeto pudesse acontecer. Ano passado, começamos a planejar tudo para que a visão tomasse vida. Infelizmente, não pudemos iniciar devido à pandemia, mas, agora, chegou o momento certo! Temos uma equipe com um grande desejo de ser suporte e, inclusive, com algumas pessoas da área da saúde. É uma equipe fantástica!", disse ela.

Juliana também ressaltou o versículo base que inspira o Desde o Ventre:

> **"Tu me viste quando eu ainda estava no ventre; cada dia de minha vida estava registrado em teu livro, cada momento foi estabelecido quando ainda nenhum deles existia"**
> (Salmo 139.16).

O projeto será supervisionado pelo pastor Alan e sua esposa Socorro Naque, sendo liderado por Gustavo e Isabelle Civelli. A vice-líder é Débora Barbosa. A equipe está com grandes expectativas para o início das atividades com as famílias da nossa igreja. A ideia é influenciar outras congregações para realizarem um trabalho semelhante.

Confira o vídeo do convite de Juliana Borba em nosso canal no YouTube, apontando a camêra do seu *smartphone* para o Qr-code:

Para você que deseja se inscrever é necessário preencher o formulário disponível no link ao lado:







INCLUIDE
o nosso mais novo departamento visa alcançar a todos através da inclusão

Este ano chegou com a consolidação de diversas atividades de inclusão em nossa igreja. Com isso, surgiu a necessidade de criar um novo departamento: o IncluIDE. Sob a coordenação de Juliana Borba, a atuação da nova equipe será liderada por Leonardo e Débora Barbosa.

Tudo começou quando Juliana ainda era adolescente e integrava a equipe "Mãos que Adoram". O grupo se apresentava com músicas cristãs interpretadas em Libras, na igreja pastoreada por seu pai, em Bauru (SP). Os anos se passaram, mas aqueles sinais que espalharam a salvação para os surdos, não foram apagados de seu coração, pelo contrário, acenderam uma chama para a criação de projetos de inclusão.

Em 2019, ela deu o primeiro passo de inclusão na Igreja Sede, idealizando uma Brinquedoteca. Junto ao Departamento Infantil, ela se mobilizou para a criação de um espaço equipado com brinquedos e professores orientados, especificamente, para receber crianças com autismo ou com qualquer outra necessidade de uma abordagem diferenciada. No local, as crianças são acolhidas e preparadas para se adaptarem às respectivas salas de acordo com a sua faixa etária.





"A Brinquedoteca é resposta de Deus para as crianças que precisam de ajuda na adaptação à rotina, auxiliando o desenvolvimento das habilidades sociais e comunicação nas salinhas, bem como é um suporte de atendimento aos pais. É um ambiente que veio acalmar Flavyane, minha filha, para introduzi-la novamente à sala regular", disse Lucyane Cândido, líder das atividades.

De lá para cá, os objetivos da Brinquedoteca têm sido alcançados com sucesso. No ano passado, mesmo em meio à pandemia, Juliana percebeu que havia chegado o momento de dar um segundo passo. A ministra se uniu a pessoas especializadas e criou uma equipe para organizar o curso Verbo Libras nível I, liderado por Leonardo e Débora.

Foram nove aulas ministradas on-line, somadas a outras atividades extras. O conteúdo incluiu o aprendizado da linguagem, assim como orientações diversas acerca da interpretação em Libras e do acolhimento de pessoas surdas nas igrejas. No total, foram 70 alunos concluintes, sendo 30 deles de quatro diferentes regiões do Brasil e 40 pessoas de Campina Grande (PB), incluindo alunos do Verbo da Vida e de outras denominações.

Entre os membros da Igreja Sede que se formaram no curso, alguns foram convidados para avançarem no aprendizado de maneira presencial. Com a continuidade do treinamento, alguns integrantes da turma foram convidados para interpretar os cultos em Libras durante o Acampamento Verbo da Vida 2021.

“O Acampamento deste ano tornou-se um marco inicial para nossa igreja, com a interpretação em Libras da Palavra da Fé para as pessoas surdas. Na ocasião, minha amiga surda, Dayane e seu namorado, Genivaldo, entregaram suas vidas a Cristo. Estamos crescendo e avançando no ministério da reconciliação”, disse Rossana Lima, intérprete em treinamento.







A VISÃO ESTÁ SE EXPANDINDO

O crescimento das atividades de inclusão indicaram para a liderança a necessidade de abranger mais a visão para que outros grupos de pessoas sejam abarcados. Assim, Leonardo e Débora Barbosa, que antes estavam como líderes da equipe de formação de intérpretes de Libras, assumiram a liderança do novo departamento: **o IncluIDE!**

Segundo eles, o departamento tem por finalidade, acolher pessoas com deficiência física, autismo, surdez, Síndrome de Down, entre outras necessidades existentes. O alvo é integrá-las às programações da igreja e ainda aos demais departamentos, para que possam participar de forma ativa do Corpo de Cristo. “Também temos a pretensão de ser um suporte para as famílias dos mesmos, promovendo orientações para a vida cristã e social, inclusive nos estudos, trabalho e direitos assegurados na lei, por exemplo”, disse Débora.

Dessa forma, o IncluIDE abrange as atividades da equipe que serve na Brinquedoteca, que promove a formação de intérpretes de Libras, e ainda um outro grupo que proporciona treinamentos voltados para o engajamento dos demais departamentos em relação à inclusão. Nesta última vertente, o IncluIDE irá disseminar a história e os marcos da inclusão em uma visão cristã, assim como o conhecimento de leis, decretos e recursos voltados para a adaptação de atividades inclusivas.

Além disso, outras novas ações estão sendo planejadas, a exemplo da preparação de um leque de aulas para os Departamentos Infantis, em todo o Brasil, a fim de que saibam acolher famílias que necessitem de um tratamento especial e de inclusão, a exemplo das que possuem crianças autistas.

“Fazemos parte de um departamento de inclusão, o IncluIDE, pois estamos alcançando a todos com amor no Corpo de Cristo, vivendo o chamado do ‘ide’! Fazemos parte desta visão de unidade, crescimento e influência”, disse Débora, celebrando a nova fase.

COMO PARTICIPAR

Para aqueles que desejam servir, voluntariamente, em alguma das equipes do IncluIDE, as inscrições estão abertas. Basta preencher a ficha de inscrição disponível na Secretaria da igreja ou no balcão de informações durante os cultos.

Você também pode entrar em contato com a equipe do IncluIDE, pelo número de WhatsApp:
(83) 98215-4708.



CONHEÇA OS LÍDERES

José Leonardo Barbosa de Oliveira é licenciado em Filosofia através da Universidade Estadual da Paraíba (UEPB), desde 2009. É especialista em Desenvolvimento Humano e Educação Escolar e ainda soma ao seu currículo a formação como Técnico em Assuntos Educacionais pela Universidade Federal da Bahia (UFBA).

Luzia Débora é Pedagoga, também graduada pela UEPB, desde 2008, e especialista em Educação Especial pela Universidade Federal do Ceará (UFCE), em 2011.

O QUE É INCLUSÃO?

POR LEONARDO BARBOSA

Como uma pessoa com deficiência, desde um ano e meio de idade, posso concluir que faço parte de uma igreja inclusiva! Não por determinação de Decretos, Leis ou Estatutos, dos quais a sociedade civil como um todo está regida, mas porque a nossa igreja assumiu a sua comissão aqui na terra. Em *stricto senso*, "inclusão" é o conjunto de meios e ações que combatem a exclusão de muitos, de benefícios da vida em sociedade, provocada pelas diferenças de classe social, educação, idade, deficiência... Mas quando falamos em instituições religiosas, a palavra ganha uma tonicidade ainda maior, porque estamos falando de locais propagadores das boas novas.

"Vinde a mim, TODOS vós que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos darei descanso [...]" (Mateus 11.28 - King James Fiel).

O texto de Mateus traduz muito bem o que é inclusão para a igreja, e é justamente essa atmosfera que podemos perceber nas dependências físicas do Verbo da Vida Sede.

Quando Jesus convidou todos para irem até Ele, estava chamando realmente todos. O convite que Ele fez trata da grande comissão que a Igreja também tem, a de estar aberta para todas as pessoas. Aqui, queremos pontuar a inclusão das pessoas com algum tipo de deficiência e/ou que necessitem de uma atenção mais especializada. Nos referimos a todas as pessoas porque são muitas, de todos os tipos, com as mais inúmeras necessidades. Enquanto igreja, estamos avançando para oportunizar o acesso de todos ao Corpo de Cristo, para podermos congregar juntos, na prática do bem e do desenvolvimento do amor. O que majora a nossa satisfação é saber que o Ministério Verbo da Vida aborda a inclusão como parte integrante da missão da Igreja!

OS TREINAMENTOS DE LIBRAS CONTINUAM!

curso de
LIBRAS

São duas turmas: uma para iniciantes, que inclui 15 participantes, liderada por Fernanda Pinheiro, e um segundo grupo com intérpretes em treinamento, composto por sete pessoas e liderado pela professora Verônica Marques.

Neste mês, será iniciada uma nova turma para iniciantes no curso Verbo Libras módulo I on-line. As vagas serão abertas somente para os membros da Igreja Verbo da Vida em Campina Grande (PB). Esta segunda edição do curso on-line será liderada pela intérprete Suedy Lima.

Se você deseja participar de alguma das turmas, entre em contato com a Secretaria da nossa igreja através do número **(83) 3066 - 0905** (telefone e WhatApp) ou procure o balcão de atendimento durante nossos cultos.

Apontando a camêra do seu *smartphone* para o Qr-code você será direcionado para o whatsapp.








Provisão
SUPERMERCADO
Conheça nossas lojas
loja 1
RUA PERNAMBUCO, 507
LIBERDADE | CAMPINA GRANDE
AQUI A ENTREGA E A SACOLA É GRÁTIS
83 3065.2633
loja 2
RUA PERNAMBUCO, 674
LIBERDADE | CAMPINA GRANDE
O SUPERMERCADO COM PREÇO DE ATACADO
83 3099.6605
RECEBEMOS OS SEGUINTES CARTÕES
mastercard VISA elo Hipercard CABAL AMERICAN EXPRESS
CARTÕES: "CRÉDITOS E DÉBITOS"
alelo sodexo Ticket ben VR PicPay
POLICARD GreenCard VALE CARD FORTBRASIL Pag Bank
CARTÕES: "ALIMENTAÇÕES E REFEIÇÕES"
"CARTEIRAS DIGITAIS"
CARTÕES DA LOJA
BrasilCard
REALCARD
Tricard
SEGUNDA DA LIMPEZA
Provisão
SUPERMERCADO
online
83 98685.4416
COMPRE AQUI:
provisaosupermercado.com.br
3x
Sem juros



OLHA A NOVIDADE

O Ministério de Música sempre teve um papel essencial em nossa igreja, no qual milhares de pessoas têm sido abençoadas a cada programação realizada. A excelência dos integrantes é notória e com isso vários avanços estão sendo conquistados. Dentre eles, está o projeto que dá início a uma Escola de Música.

A ideia surgiu no coração do pastor Thiago Borba, que tem uma relação muito próxima com a música, pois serviu durante muito tempo nesse ministério. Ele percebeu que, durante o dia, a igreja possuía muitas salas vazias e que poderiam ser utilizadas de alguma forma. Daí, partiu a ideia de alcançar pessoas que tenham o desejo de aprender a cantar ou tocar, sejam crianças, jovens ou adultos.

Para liderar o projeto, o pastor Thiago convidou o músico Lucas Neves. Ele está no ministério Verbo da Vida há cerca de 20 anos. Aprendeu e começou a tocar instrumentos, desde cedo, quando tinha apenas 13 anos, e passou a servir no Departamento de Adolescentes da igreja. Aos 17, teve a oportunidade de participar de projetos com os cantores Filipi Rodrigues e Marcos Freire. Lucas é formado em Música pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) e também já participou de diversas gravações musicais.

Segundo ele, o objetivo principal da escola é ajudar esta geração a aprender sobre música com as orientações devidas: “Somos uma igreja referência na Palavra, mas podemos ser mais referência na música também”.



▸ AS AULAS

A escola começou a funcionar em abril, em uma das salas do Departamento Infantil. As aulas são individuais e semanais e duram cerca de uma hora por semana, com disponibilidade da equipe nas terças, quartas e quintas pela manhã ou à tarde.

No momento, a escola conta com dois professores, sendo eles de violão e ukulele, mas, futuramente, os integrantes pretendem ampliar as aulas com outros instrumentos, como bateria, guitarra, baixo, teclado e, até mesmo, instrumentos de sopro, assim como aulas de canto.



INFORMAÇÕES

Para alunos de qualquer faixa etária.

Matrícula: R$50,00
Mensalidade: R$ 100,00

INSCRIÇÃO
Na Secretaria da igreja

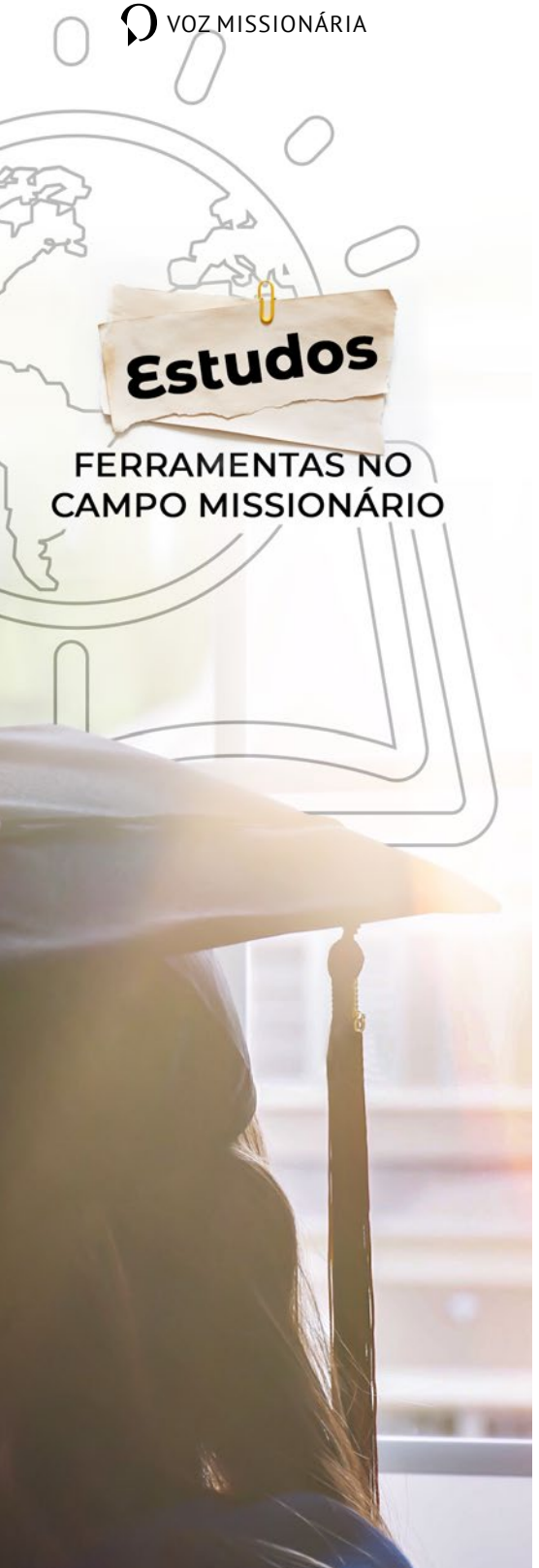
Saiba mais
(83) 3066.0905

BS Consultoria & Serviços

- Licenciamento Ambiental: SUDEMA, SESUMA e IBAMA;
- Defesa de auto de infração: SUDEMA e IBAMA;
- Cadastro do IBAMA, madeiras e outros;
- P.A.E - Plano de Atendimento de Emergência;
- P.G.R.S.S - Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos de Saúde;
- Licenciamento para Transporte de Produtos Perigosos;
- Segurança do Trabalho PPRA, PCMSO e outros.

(83) 98844.2356 | 99942.7805
bsconsultoriacg@gmail.com

IBAMA SUDEMA SESUMA



Estudar no Campo Missionário é um desafio e tanto, mas isso não intimidou os nossos missionários, seja na faculdade ou no Mestrado, a dedicação deles é notória pelo Brasil, Chile, Portugal e Japão.

Mesmo com as dificuldades no campo devido à pandemia, os nossos missionários Adriana Potter, Elza Ramirez, Josué Arcanjo e Priscila Santana decidiram ingressar, dar continuidade ou finalizar seus estudos.

"Quando eu brilho, Deus brilha, como Deus quer brilhar, eu irei brilhar - Esse tem sido o lema da minha vida desde os meus 10 anos", respondeu com muita ousadia o nosso jovem missionário Josué Arcanjo, quando questionado sobre suas expectativas após sua aprovação na faculdade, onde iniciou o curso de Administração no Japão.

A missionária Adriana Potter, após um período residindo no exterior, retornou ao Brasil e se instalou juntamente ao seu esposo, Simon Potter, em Campina Grande (PB), onde iniciou o curso de Letras – Português/Inglês, no qual se encontra na última disciplina do segundo ano, dando início ao terceiro e último ano no mês de maio.

No Chile, a missionária Elza Ramirez terminou a Licenciatura em Pedagogia, desde criança, ela sonhava em ser professora e ensinou por um bom tempo no Departamento Infantil da nossa igreja: "Eu já me sentia realizada, pois eu creio que nascemos com o dom de Deus. Eu amo ensinar e para escolher a carreira não foi difícil, ainda que não foi eu quem escolhi, mas foi a diretora do colégio, onde eu trabalhava, quem tomou a iniciativa de fazer a inscrição em Pedagogia com especialidade inicial em projetos e isto foi um verdadeiro milagre, já que a Universidade Metropolitana de Ciências da Educação (UMCE) é a mais destacada na área de educação, pois ela é a única no Chile que prepara os estudantes na área de investigação e projetos". Ela percebeu a mão de Deus, pois a diretora do colégio mesmo não sendo cristã a aconselhou sobre a liberdade que teria por escolher essa área para poder pregar o Evangelho



Adriana Potter - Letras no Brasil



Elza Ramirez - Pedagogia - Chile



Josué Arcanjo - Administração - Japão



Priscila Santana - Literatura - Portugal

nas escolas e complementou: "Eu sempre falo para as pessoas que Deus não é ladrão de sonhos, Ele trabalha para realizá-los".

Após um período de adaptação em uma nova cultura, Josué Arcanjo relatou como superou o desafio de chegar no Japão e iniciar os estudos com 8 anos de idade, sendo encorajado por seus pais, os missionários Jusciê e Joanice Arcanjo: "Foi uma alegria enorme tanto minha quanto para minha família. Meus pais sempre falam que tanto eu como meu irmão fazemos parte do sucesso da obra no Japão. Passei por momentos difíceis e desafiadores, sofri discriminação por ser estrangeiro na escola japonesa, onde ninguém da minha sala queria falar e nem brincar comigo. Superei a barreira da cultura e da língua pela graça do Senhor e pela forte identidade de quem eu sou em Deus. Além de ter me dedicado durante dois anos na Escola Bíblica Verbo da Vida, o que também me ajudou bastante".

A jovem missionária Priscila Santana que está em Portugal desde 2016, por uma direção do Senhor, decidiu fazer o Mestrado em Literatura e Cultura Portuguesa, que teve a duração de dois anos, após se formar no curso de Letras ainda no Brasil: "Pelo fato de ter sido a direção do Senhor para mim, no meu coração, a universidade, significa 'agarrar ferramentas'. Essa foi a palavra que recebi do Senhor. Estudar no campo foi a oportunidade de entrar na cultura portuguesa, aprender o português de Portugal, pregar para jovens universitários e conhecer estratégias para evangelizar portugueses. A escolha de cadeiras que possibilitariam todo esse aprendizado, além da participação como líder de núcleo do grupo bíblico universitário, foram fundamentais".

Estudar no campo missionário pode trazer muitos desafios, inicialmente com a língua e cultura, como também com a questão financeira, pois geralmente os cursos são pagos. Mas esses valentes decidiram se aperfeiçoar, independentemente das dificuldades encontradas, sendo perseverantes e guiados pelo Espírito Santo, ingressaram em cursos como ferramentas para ampliar as portas nos seus respectivos chamados.

Aprender também a equilibrar o tempo de estudos com as atividades de suas igrejas locais é outro fator que os desafiaram nesse período: "Tive que perseverar com as reuniões do grupo bíblico e ainda desenvolver as atividades da igreja como: liderar departamentos, pregar, ensinar e evangelizar nas ruas. No entanto, Deus deu-me graça, notas boas e aprovação em todas as cadeiras", afirmou a missionária Priscila Santana.

Além do crescimento pessoal adquirido pelos estudos, é de suma importância se aperfeiçoar para poder alcançar da melhor forma outras pessoas, como no caso da missionária Elza Ramirez, que terminou a universidade, após cinco anos, e teve oportunidade de ensinar crianças nesse período: "Ao passar pela universidade, pude ver quantas coisas distorcidas da Palavra de Deus são ensinadas às crianças. Não podemos deixar que elas sejam projeto do inimigo, devemos chamar à existência profissionais da área para as nossas igrejas, orar para que Deus levante homens e mulheres na área educacional".

Há um investimento maligno, bem específico, para que as pessoas não conheçam a verdade do Evangelho, e os nossos missionários têm usado essa oportunidade para alcançar desde crianças a adultos, no contexto em que estão inseridos, se esforçando para se adaptarem e alcançar os perdidos, se fazendo como um deles, se inserindo na cultura e compreendendo como um nativo pensa, suas regras, comportamentos e a sua linguagem.

Todos eles querem continuar seguindo as direções, guiados pelo Espírito, e foram enfáticos sobre as expectativas após a finalização do curso, tendo muitos projetos em seus corações para executar em seus devidos campos. "Ao término do curso pretendo me tornar um profissional na área de administração, tirar a nacionalidade japonesa e ser uma referência que leva as pessoas a Cristo. Tenho 127 milhões de motivos para ficar no Japão", concluiu Josué Arcanjo.











SEM BALANÇA

VENHA ALMOÇAR CONOSCO!

COMIDA CASEIRA COM
PREÇOS ACESSÍVEIS

Restaurante
ESPAÇO

R. 13 DE MAIO, 214 - CENTRO
CAMPINA GRANDE-PB

@restauranteespaco



HOME OFFICE: A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO

Com a pandemia instalada no mundo, as atividades de vida diárias sofreram mudanças drásticas, o espaço doméstico deu lugar ao *home office*, afetando diretamente o trabalho, a alimentação, o lazer e também a prática de atividades físicas.

Todas essas mudanças exigiram novas atitudes e hábitos bem-vindos ao corpo e à mente. Diante de todo esse contexto que estamos vivendo, o autocuidado tem sido cada vez mais incorporado em nossa rotina. Nós, como cristãos, precisamos considerar a importância de termos sidos criados como seres trinos (espírito, alma e corpo). Em **I Tessalonicenses 5.22-23**, Paulo falou para mantermos irrepreensíveis o espírito, a alma e o corpo.

Isso quer dizer que o autocuidado não se limita simplesmente ao nosso espírito e alma, mas também ao nosso corpo. "Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus e que não sois de vós mesmos?" **(I Coríntios 6.19).**

Não temos dificuldade de entender a importância de alimentar bem o espírito, com orações e leitura da Palavra. Compreendemos o cuidado que devemos ter com a alma, guardando nosso coração e cultivando o caráter de Cristo em nós. Porém, nem todos olham para o corpo como algo que precisa de atenção.

Então, aqui estão algumas dicas para os cuidados com a saúde do seu corpo:

1. ALIMENTAÇÃO

A alimentação saudável é primordial para a saúde, garante uma boa nutrição, o funcionamento adequado de todo o corpo e manutenção do sistema imunológico em ótimas condições.

Por isso, é essencial estabelecer horários para se alimentar, comprar e escolher alimentos mais naturais, frescos e saudáveis que são essenciais para a manutenção da saúde e para a prevenção de muitas doenças.



2. ROTINA

Estabelecer uma rotina diária cria no cérebro uma capacidade de repetição, que faz com que as tarefas sejam realizadas com mais facilidade e rapidez, economizando tempo, tornando o dia a dia mais produtivo, reduzindo o estresse e a ansiedade.

O desafio é encontrar o ponto de equilíbrio e separar horários para o trabalho, estudos, lazer, alimentação, sono e interação familiar.



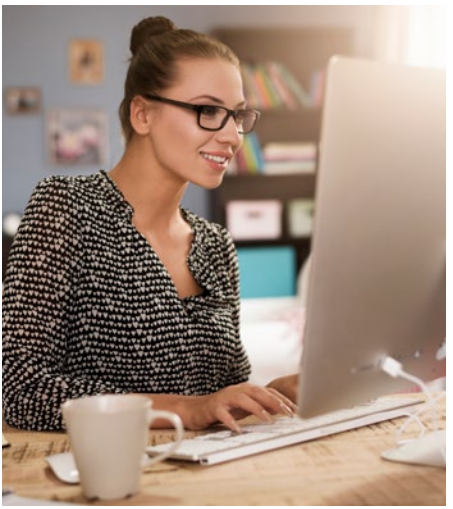
3. EXERCÍCIO FÍSICO

O exercício físico tem como objetivo promover a saúde e a aptidão física, melhorando o condicionamento, o aumento da força, a coordenação e o equilíbrio. Gera a redução da incapacidade funcional, do estresse e do aparecimento das doenças, além da melhoria do bem-estar e do humor.

HOME OFFICE

Um fator que tem exercido forte influência na qualidade de vida das pessoas é a sua postura no *home office*, inclusive, tem influenciado no desempenho durante o trabalho. Além de poder causar dores e lesões futuras, posturas inadequadas diminuem a concentração.

Por isso, é importante que você aja como se estivesse na empresa. Sempre atento à posição do seu corpo ao longo do dia, com a tela do computador na altura dos olhos e as mãos bem apoiadas.



EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO

PULSO

Faça rotações em sentido horário e anti-horário nos dois pulsos. Você pode fazer repetições sempre que começar a sentir dores ou entre o final de uma tarefa e início de outra.

BRAÇO

Junte as mãos e estique os braços para cima, deixando a postura ereta e o corpo bem elevado. Mantenha por 20 segundos e repita o movimento a cada duas horas (ou quando achar necessário). Você também pode variar a direção, fazendo o movimento para a frente, pelo mesmo tempo.

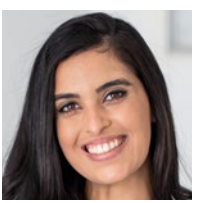
PERNAS E PANTURRILHA

Nas pernas realize um exercício discreto: estique uma perna até ficar reta e flexione os joelhos para baixo, repetindo o movimento 10 vezes em cada. Na última repetição da série, deixe cada um dos membros inferiores esticados por 15 segundos. Quando estiver em pé, junte as pernas, fique na ponta dos pés e, depois volte à posição inicial. Repita de 10 a 15 vezes, sempre que puder.

PESCOÇO

Para aliviar a tensão faça movimentos bem suaves. Incline a cabeça, por 5 segundos, para cada lado e repita por 5 vezes. Depois faça o mesmo para frente e para trás e, para finalizar, faça o movimento de rotação completo nos dois sentidos, duas vezes para cada um deles.

Pâmela Thais
Fisioterapeuta e integrante do Ministério de Música





Versículo base:
"Porém, se vos parece mal aos vossos olhos servir ao Senhor, escolhei hoje a quem sirvais; se aos deuses a quem serviram vossos pais, que estavam além do rio, ou aos deuses dos amorreus, em cuja terra habitais; porém eu e a minha casa serviremos ao Senhor." (Josué 24.15)

Em suas últimas instruções, Josué advertia o povo a servirem a Deus. Ele não só resumiu essa responsabilidade a si, mas inseriu sua família nessa tarefa. Ele compreendia o plano de Deus para a família e para as gerações.

Gênesis 2.15,18 - O projeto divino para a família acontece quando o homem é criado para não estar só, mas junto a sua esposa, uma ajudadora idônea para o serviço. Assim, as famílias formadas estariam em comunhão, envolvidas com o Criador e sendo abençoadas por Ele.

1 Timóteo 5.8 – O propósito de Deus para a família hoje não mudou. É por isso que não devemos querer fazer algo para Ele e sermos negligentes com os nossos. Ao crente são atribuídos o serviço a Deus e o cuidado familiar, inclinando-a para o servir.

Atos 21.8,9 – Em sua carreira Felipe entendeu os desígnios do Senhor para a família. Ele pregou ao eunuco e experimentou o poder do Espírito (Atos 8.35,36,39). Mas também cuidou bem do seu lar, de forma que as filhas serviam ao Senhor, elas profetizavam.

Provérbios 22.6 – Para que a família seja educada no caminho é necessário dar um bom exemplo. Portanto, é preciso praticar a Palavra e estar comprometido com a obra do Senhor, para que seja gerado uma referência em casa e a família seja estimulada para servir também.

Salmos 127.3-5 – As flechas são criadas para acertarem alvos, contudo, para atingir esse fim precisam ser direcionadas corretamente. A Palavra, o zelo familiar e a disposição, em realizar atividades em prol do reino, vão apontar para a direção correta.

Efésios 6.1-4 – A responsabilidade de servir em família também é dos filhos. A Bíblia tem dezenas de textos sobre honra, obediência e guardar instrução dos pais. Ela também trata sobre a desobediência e como esta será mais evidente nos últimos dias (2 Timóteo 3.2).

Portanto, vamos servir juntos a Deus, pois como o Ap. Bud Wright dizia, "Se tivermos famílias fortes, teremos uma igreja forte!".


sinta-se
melhor,
SORRIA
Entre em contato conosco,
temos planos odontológicos a partir de
R$24,90
com adesão grátis.
@planodentalcenter
dentalcenterpb
83 98831.0153
ANS 33945-8
DENTALCENTER
PLANO ODONTOLÓGICO

ATIVIDADES DO GUERREIRINHO

Ajude o menino da cadeira de rodas no processo de inclusão. Encontre o caminho do labirinto para ele chegar até as outras crianças.





BY GODOFREDO COUTO

VERSÍCULO PARA DECORAR

"Amarás o teu próximo como a ti mesmo."
Mateus 22.39




seu
seminovoVDCAR
pode te levar onde você
sempre sonhou!
Seminovos com Laudo
Cautelar Aprovado, Assistidos
Mecanicamente, **Totalmente**
Higienizados e com Garantia!
VDCar
Novos & Seminovos
R. JOSÉ LINS DO RÊGO,12
PALMEIRA - CAMPINA GRANDE
PREF. SEVERINO BEZERRA CABRAL, 955
JOSÉ PINHEIRO - CAMPINA GRANDE
(83) 3322.4782
@vdcar
/vdcar.novoseseminovos

BIOGRAFIA

BUD WRIGHT



UM LEGADO ETERNIZADO EM PALAVRAS

A história de um missionário americano que ouviu a voz de Deus, veio para o Brasil e através do seu testemunho e da Palavra que carregava, modificou a vida de milhões de pessoas deixando um legado que alcançará as próximas gerações.

RHEMA BRASIL PUBLICAÇÕES

ADQUIRA SEUS EXEMPLARES

amazon · Google Play · Apple Books · kobo · VERBOSHOP.COM.BR

rhemabrasilpublicacoes.org.br @editorarhemabrasil